

Ayurveda und Sprachreise



Erlebe die perfekte Kombination aus Sprachreise nach England und innerer Balance mit Ayurveda und Achtsamkeit. Verbessere Deine Englisch Kenntnisse , während Du Körper und Geist in Harmonie bringst!

Komm mit uns auf eine Sprachreise der besonderen Art!

Verbessere Dein Englisch und erreiche Deine Ziele - sei es für Reisen, Deinen Traumjob oder um selbstbewusst und fließend mit Menschen aus anderen Ländern zu kommunizieren. Lisa wird Dich mit voller Unterstützung auf Deinem Lernweg begleiten.

Gleichzeitig kümmert sich Nadja um Dein inneres Gleichgewicht - mit Meditation, Achtsamkeit, Klangentspannung und einer inspirierenden Einführung in die alte Weisheit des Ayurveda.

Eine Reise, die Sprache, Bewusstsein und Wohlbefinden verbindet - für Körper, Geist und Seele. Das alles in einer Gruppe gleichgesinnter mit max. 8 Personen.

Beginne den Tag mit Stuhl-Yoga und Meditation - finde Dein inneres Gleichgewicht.

Anschließend genießen wir gemeinsam das Frühstück, bevor es mit 4 Englischlektionen weitergeht.

Am Nachmittag tauchst Du in die Welt des Ayurveda ein und entdeckst in spannenden Workshops die alten Weisheiten für ein gesundes, ausgeglichenes Leben.

Dabei bleibt Dir genug Zeit, um eigenständig, je nach Wetterlage, die Umgebung zu erkunden.

Mit einem entspannten gemeinsamen Abendessen lassen wir dann den Tag ausklingen.

Diese besondere Kombination aus Sprachenlernen und der uralten Weisheit des Ayurveda schafft ein einzigartiges Zusammenspiel:

Während Du Dein Englisch schrittweise verbesserst, stärkst Du gleichzeitig Dein Wohlbefinden durch Achtsamkeit, Entspannung und einen bewussten Lebensstil. So lernst Du nicht nur eine Sprache, sondern auch, wie Du sie mit mehr Gelassenheit und Selbstvertrauen anwenden kannst - ganzheitlich, nachhaltig und mit Freude.

Wo: Bournemouth, Südküste England.

Wir Übernachten in einem charmanten, familiengeführten Bed and Breakfast.

Das B&B liegt nur 5 Gehminuten vom Bus- und Bahnhof Bournemouth sowie 10 Minuten vom Strand und Stadtzentrum entfernt – die perfekte Lage für eine entspannte und erlebnisreiche Woche

Wann:

Sonntag 08. Juni - Samstag 14. Juni 2025

Preise pro Person:

1.150 Euro - 7 Tage - 6 Nächte

Inklusive:

- * Ein eigenes Zimmer mit privatem Bad.
- *Tägliches Frühstück – ein genussvoller Start in den Tag.
- *Tee, Wasser und Zwischenverpflegung.
- *4 Lektionen English Unterricht pro Tag mit Lisa.
- *Täglich Stuhl-Yoga, Meditation, Klang, Ayurveda-Wissen mit Nadja.

Nicht inbegriffen:

- *Deine An- und Abreise nach und die Fortbewegung in Bournemouth
- *Mahlzeiten und Getränke ausserhalb des B&B.
- *Deine individuellen Ausflüge.

Lass dich von der Sprache tragen, finde Balance und erlebe eine Woche voller Inspiration

Infos und anmelden unter:

www.balance-and-ojas.ch / nadja@balance-and-ojas.ch /+41788608446

www.learnactiveenglish.com / lisa@learnactiveenglish.com /+4915122781990

