



**Kennenlernen & ausprobieren
Hatha & Yin Yoga
die perfekte Kombination aus
Balance, Mobilität und tiefer Entspannung**

**SCHNUPPERLEKTION MIT
NADJA ERNST**

MONTAG, 31. AUGUST

19:30–20:45 UHR

8-SAM BOUTIQUE-FITNESSSTUDIO

FÜR FRAUEN,

BAHNHOFSTRASSE 8

KÜSSNACHT AM RIGI

KENNENLERNPREIS: CHF 15.–

8-sam



KURSLEITUNG:

NADJA ERNST | BALANCE & OJAS

YOGALEHRERIN, AYURVEDA LIFESTYLE COACH &

KLANGPRAKTIKERIN

INFO & ANMELDUNG:

078 860 8446 / WWW.BALANCE-AND-OJAS.CH